

Nachname:**Vorname:****Klasse:****Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab 13.1.2025 berücksichtigt werden können!**

| Datum | HAUPTSPEISE A (€5.20) | HAUPTSPEISE B (€5.20) | HAUPTSPEISE C (€5.20) | SUPPE (€1.20) | DESSERT (€1.30) |
|---------------------------------|--|---|---|---|--|
| Dienstag 07.01.2025 | Penne/ Schinkenrahm(Pute)/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Kochsalat / Rösti / Ei (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Spicy Chicken Wrap (A, F) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 08.01.2025 | Leberkäse/ Dillerdäpfel (A, G) - <input type="checkbox"/> | Vegetarische Nockerlpfanne/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | gem.Salat/ Mozzarella (A, C, F, G, H, N) - <input type="checkbox"/> | Karottensuppe (A, L) - <input type="checkbox"/> | Apfelkompott <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 09.01.2025 | Puten Champignonragout / Reis (A, G) - <input type="checkbox"/> | Kartoffelpuffer mit Knoblauchsauce (A, G) - <input type="checkbox"/> | Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/> | Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Pudding (G) - <input type="checkbox"/> |
| Freitag 10.01.2025 | Schweinsgeschnetzeltes / Reis (A, G) - <input type="checkbox"/> | Gemüsestrudel/ Knoblauchsauce (A, C, F, G, L) - <input type="checkbox"/> | Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Milchschnitte (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |
| Montag 13.01.2025 | Putengulasch/ Nockerl (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Gemüseauflauf/Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | gem.Salat /Gouda (A, G) - <input type="checkbox"/> | Zucchinisuppe <input type="checkbox"/> | Schokoriegel (A, C, G, H) - <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 14.01.2025 | Wurstknödel / Sauerkraut (A, C) - <input type="checkbox"/> | Mohnnudeln/ Apfelmus (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | gem.Salat/ Mozzarella (A, G) - <input type="checkbox"/> | Klare Gemüsebouillon / Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Naturjoghurt mit Waldbeeren (G) - <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 15.01.2025 | Boeff Stroganoff(Rind) / Polenta (A, G) - <input type="checkbox"/> | Käsespätzle/ gr. Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Milchsnack (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 16.01.2025 | Spaghetti Bolognese/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Erdäpfelstrudel/ Salat/ Sauce (A, C, F, G, H, N) - <input type="checkbox"/> | Quinoa Salat (vegan) (A) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Schokocreme (A, C, H) - <input type="checkbox"/> |
| Freitag 17.01.2025 | Tagliatelle / Lachsrahm (A, C, D, G) - <input type="checkbox"/> | Champignonsauce/ Knödel (A, C, G, O) - <input type="checkbox"/> | Spicy Chicken Wrap (A, F) - <input type="checkbox"/> | Karfisuppe <input type="checkbox"/> | Obst <input type="checkbox"/> |
| Montag 20.01.2025 | Hascheehörnchen/ Salat (A, C) - <input type="checkbox"/> | Quinoa-Gemüse Auflauf / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Nudelsalat/ Mozzarella (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Gartenkräutersuppe <input type="checkbox"/> | Schokoriegel (A, C, G, H) - <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 21.01.2025 | Hühnerfilet natur/ Erbsenreis (A, G) - <input type="checkbox"/> | Fisolengulasch (A, G) - <input type="checkbox"/> | Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 22.01.2025 | Carbonara (PUTE) Auflauf mit Erdäpfel / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Tomaten Basilikum Risotto / Salat (G) - <input type="checkbox"/> | gem. Salat/ Schnitzel(Huhn) (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe/ Sternchen (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Vanillecreme (A, G, H) - <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 23.01.2025 | Rindragout mit Spiralen (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Veggie Burger / Erdäpfelspalten (A, C, L, M, N) - <input type="checkbox"/> | CousCousalat/ Mozzarella (A, F, G, M) - <input type="checkbox"/> | Gemüsesuppe <input type="checkbox"/> | Naturjoghurt mit Mandarinen (G) - <input type="checkbox"/> |
| Freitag 24.01.2025 | Lachs-Spinat-Gnocchi (A, G) - <input type="checkbox"/> | Mediteranes Gemüse in Kräutererdäpfel (G) - <input type="checkbox"/> | gem.Salat / Nuggets(Huhn) (A, G) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Pudding (G) - <input type="checkbox"/> |
| Montag 27.01.2025 | Reisfleisch / Salat <input type="checkbox"/> | Frischkäsetaschen / Salat / Sauce (A, C, G, L, N) - <input type="checkbox"/> | Wrap/ Curry/ Huhn natur/ Mais (A, G) - <input type="checkbox"/> | Brokkolisuppe <input type="checkbox"/> | Naturjoghurt mit Ananasstücken (G) - <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 28.01.2025 | Überbackene Fleischpalatschinken/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Geröstete Knödel mit Rotem Rübensalat (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/> | Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Milchsnack (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 29.01.2025 | Champignonschnitzel /Huhn /Reis (A, G) - <input type="checkbox"/> | Veganes Kichererbsencurry / Reis (A) - <input type="checkbox"/> | Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) - <input type="checkbox"/> | Schokocreme (A, G, H) - <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 30.01.2025 | Thunfischnudeln / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Topfenstrudel / Vanillesauce (A, F, G) - <input type="checkbox"/> | gem.Salat/ Nuggets (Huhn) (A, C, G) - <input type="checkbox"/> | Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/> | Obst <input type="checkbox"/> |
| Freitag 31.01.2025 | Hühnernuggets im Tempurateig / Reis / Salat <input type="checkbox"/> | Gnocchi / Gorgonzola / Salat (A, G, L) - <input type="checkbox"/> | Spicy Chicken Wrap (A, F, G) - <input type="checkbox"/> | Erbsensuppe <input type="checkbox"/> | Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/> |

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfit | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |  mit Schweinefleischanteil |  vegetarisch |  vegan

Der Betrag wird in der KW06 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter mittagstisch@coolistgesund.at - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des
Erziehungsberechtigten: