

**Nachname:****Vorname:****Klasse:****Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab 13.1.2025 berücksichtigt werden können!**

Datum	HAUPTSPEISE A (€5.20)	HAUPTSPEISE B (€5.20)	HAUPTSPEISE C (€5.20)	SUPPE (€1.20)	DESSERT (€1.30)
Dienstag <b>07.01.2025</b>	Penne/ Schinkenrahm(Pute)/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Kochsalat / Rösti / Ei (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Spicy Chicken Wrap (A, F) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/>
Mittwoch <b>08.01.2025</b>	Leberkäse/ Dillerdäpfel (A, G) - <input type="checkbox"/>	Vegetarische Nockerlpfanne/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	gem.Salat/ Mozzarella (A, C, F, G, H, N) - <input type="checkbox"/>	Karottensuppe (A, L) - <input type="checkbox"/>	Apfelkompott <input type="checkbox"/>
Donnerstag <b>09.01.2025</b>	Puten Champignonragout / Reis (A, G) - <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Knoblauchsauce (A, G) - <input type="checkbox"/>	Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/>	Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Pudding (G) - <input type="checkbox"/>
Freitag <b>10.01.2025</b>	Schweinsgeschnetzeltes / Reis (A, G) - <input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel/ Knoblauchsauce (A, C, F, G, L) - <input type="checkbox"/>	Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Milchschnitte (A, C, G) - <input type="checkbox"/>
Montag <b>13.01.2025</b>	Putengulasch/ Nockerl (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Gemüseauflauf/Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	gem.Salat /Gouda (A, G) - <input type="checkbox"/>	Zucchinisuppe <input type="checkbox"/>	Schokoriegel (A, C, G, H) - <input type="checkbox"/>
Dienstag <b>14.01.2025</b>	Wurstknödel / Sauerkraut (A, C) - <input type="checkbox"/>	Mohnnudeln/ Apfelmus (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	gem.Salat/ Mozzarella (A, G) - <input type="checkbox"/>	Klare Gemüsebouillon / Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Naturjoghurt mit Waldbeeren (G) - <input type="checkbox"/>
Mittwoch <b>15.01.2025</b>	Boeef Stroganoff(Rind) / Polenta (A, G) - <input type="checkbox"/>	Käsespätzle/ gr. Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Milchsnack (A, C, G) - <input type="checkbox"/>
Donnerstag <b>16.01.2025</b>	Spaghetti Bolognese/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Erdäpfelstrudel/ Salat/ Sauce (A, C, F, G, H, N) - <input type="checkbox"/>	Quinoa Salat (vegan) (A) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Schokocreme (A, C, H) - <input type="checkbox"/>
Freitag <b>17.01.2025</b>	Tagliatelle / Lachsrahm (A, C, D, G) - <input type="checkbox"/>	Champignonsauce/ Knödel (A, C, G, O) - <input type="checkbox"/>	Spicy Chicken Wrap (A, F) - <input type="checkbox"/>	Karfisuppe <input type="checkbox"/>	Obst <input type="checkbox"/>
Montag <b>20.01.2025</b>	Hascheehörnchen/ Salat (A, C) - <input type="checkbox"/>	Quinoa-Gemüse Auflauf / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Nudelsalat/ Mozzarella (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Gartenkräutersuppe <input type="checkbox"/>	Schokoriegel (A, C, G, H) - <input type="checkbox"/>
Dienstag <b>21.01.2025</b>	Hühnerfilet natur/ Erbsenreis (A, G) - <input type="checkbox"/>	Fisolengulasch (A, G) - <input type="checkbox"/>	Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/>
Mittwoch <b>22.01.2025</b>	Carbonara (PUTE) Auflauf mit Erdäpfel / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Tomaten Basilikum Risotto / Salat (G) - <input type="checkbox"/>	gem. Salat/ Schnitzel(Huhn) (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe/ Sternchen (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Vanillecreme (A, G, H) - <input type="checkbox"/>
Donnerstag <b>23.01.2025</b>	Rindragout mit Spiralen (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Veggie Burger / Erdäpfelspalten (A, C, L, M, N) - <input type="checkbox"/>	CousCoussalat/ Mozzarella (A, F, G, M) - <input type="checkbox"/>	Gemüsesuppe <input type="checkbox"/>	Naturjoghurt mit Mandarinen (G) - <input type="checkbox"/>
Freitag <b>24.01.2025</b>	Lachs-Spinat-Gnocchi (A, G) - <input type="checkbox"/>	Mediterranes Gemüse in Kräutererdäpfel (G) - <input type="checkbox"/>	gem.Salat / Nuggets(Huhn) (A, G) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Pudding (G) - <input type="checkbox"/>
Montag <b>27.01.2025</b>	Reisfleisch / Salat <input type="checkbox"/>	Frischkäsetaschen / Salat / Sauce (A, C, G, L, N) - <input type="checkbox"/>	Wrap/ Curry/ Huhn natur/ Mais (A, G) - <input type="checkbox"/>	Brokkolisuppe <input type="checkbox"/>	Naturjoghurt mit Ananasstücken (G) - <input type="checkbox"/>
Dienstag <b>28.01.2025</b>	Überbackene Fleischpalatschinken/ Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Geröstete Knödel mit Rotem Rübensalat (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Wrap/Nuggets/Gemüse (A, G) - <input type="checkbox"/>	Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Milchsnack (A, C, G) - <input type="checkbox"/>
Mittwoch <b>29.01.2025</b>	Champignonschnitzel /Huhn /Reis (A, G) - <input type="checkbox"/>	Veganes Kichererbsencurry / Reis (A) - <input type="checkbox"/>	Nudelsalat/ Schnitzelstreifen (A, C, F, G, M) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) - <input type="checkbox"/>	Schokocreme (A, G, H) - <input type="checkbox"/>
Donnerstag <b>30.01.2025</b>	Thunfischnudeln / Salat (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Topfenstrudel / Vanillesauce (A, F, G) - <input type="checkbox"/>	gem.Salat/ Nuggets (Huhn) (A, C, G) - <input type="checkbox"/>	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) - <input type="checkbox"/>	Obst <input type="checkbox"/>
Freitag <b>31.01.2025</b>	Hühnernuggets im Tempurateig / Reis / Salat <input type="checkbox"/>	Gnocchi / Gorgonzola / Salat (A, G, L) - <input type="checkbox"/>	Spicy Chicken Wrap (A, F, G) - <input type="checkbox"/>	Erbsensuppe <input type="checkbox"/>	Kuchen (A, C, G) - <input type="checkbox"/>

**A** glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfit | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |  mit Schweinefleischanteil |  vegetarisch |  vegan

Der Betrag wird in der KW06 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter [mittagstisch@coolistgesund.at](mailto:mittagstisch@coolistgesund.at) - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des  
Erziehungsberechtigten: